



## Ausbildung in Firn und Eis mit Besteigung des Bishorn 4153m 4 Tage

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie beim Intensivkurs im prächtigen Wallis herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen neues Wissen und Können zu vermitteln und die herrliche wilde Berglandschaft näher zu bringen. Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Kurstage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

**Programm:** Die ideale Lage des Gletschers für die fundierte Ausbildung und als Abschlusstour mit dem Bishorn Ihren ersten 4000er zu besteigen, machen unser Angebot so attraktiv.



- 1. Tag:** Vom Treffpunkt am Bahnhof Turtmann führt ein kurzer Fussweg zur Seilbahn nach Oberems und darauf eine Busfahrt nach Gruben im Turtmantal. Nach einer Mittagsrast gelangen wir zu Fuss zur gastlichen Turtmannhütte. Hier nutzen wir die Zeit für eine gründliche und festigende Ausbildung von Knoten und Seilhandhabung in der Nähe der Hütte.
- 2. Tag:** Heute befassen wir uns intensiv mit Firnausbildung und dem Gehen mit Steigeisen im flachen und im steileren Gelände. Elementares Handhaben des Pickels im Gletschereis. Stufenschlagen gehört ebenfalls zu den Grundtechniken und Eisschrauben richtig und sicher setzen. Zusätzlich werden wir auch die Bremstechniken mit dem Pickel auf steilen Firnfeldern üben. Es gibt in Hüttennähe mehrere gute Ausbildungsplätze. Am späteren Nachmittag steht die Tourvorbereitung für den kommenden Tag auf dem Programm.
- 3. Tag:** Zur abwechslungsreichen Ausbildungstour über den Brunegg-Gletscher und den oberen Teil des Turtmann-Gletschers zur Tracuit Hütte nehmen wir unser ganzes Gepäck mit und starten bereits früh. Gleich kurz nach der Hütte werden wir zudem eine kurze Felspassage, das Gässi, zu meistern haben. Neu bietet sich uns auch ein Klettersteig zu den Adlerflüen an. Der Rückgang des Bruneggletschers in den letzten Jahren hat diese Routenführung ermöglicht. Bei der Tracuit Hütte angekommen bleibt genug Zeit, die wunderbare Aussicht zu geniessen sowie um den Aufstieg am Seil zur Selbststrettung zu üben. Wir verwenden hierbei modernste Seilklemmen um optimale Sicherheit zu ermöglichen.
- 4. Tag:** Wiederum brechen wir frühzeitig zur Anwendungstour zum stolzen Bishorn auf. Gleichmässig führt die Spur zum Sattel vor dem Gipfel und ein kurzer, etwas steilerer Grat zu diesem hinauf. Eine wunderbare Aussicht auf die unzähligen umliegenden Viertausender entschädigt atemberaubend für die Anstrengung dieses Anstiegs. Der lange Weg nach Zinal führt zuerst zurück zur Hütte und dann auf dem Hüttenweg über Geröllfelder und weiter unten Alpweiden ins Tal.

**Unterkunft:** Turtmann Hütte, Tracuit Hütte. Wir übernachten im Lager mit Duvets.

**Anreise/Bahn билет:** Von Ihrem Wohnort nach Turtmann und ab Zinal wieder zurück. Autofahrer können am Bahnhof Turtmann parken und das Auto am letzten Tag wieder holen.

**Verschiedenes** Die Zusatzkosten für die Seilbahn und den Taxibus ins Turtmanntal betragen ca. CHF 20.- pro Person.

**Unterkunft /Verpflegung:**

Die Übernachtung in den SAC-Hütten im Schlaflager sowie die Halbpension der Tourentee am 2.-4. Tag sind im Preis inbegriffen.

Für die Zwischenverpflegung untertags empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot, Schokolade und Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

Die Turtmannhütten verfügt über kaltes Fließwasser, die Traciuthütte nur über Zahnputzwasser.

**Ausrüstung:**

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Berghose, warme Socken, Hemd oder dünner Pulli, evt. ein Gilet, warme Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke (wenn moderne Soft-Shell-Jacke in Ergänzung dazu eine leichte Goretex-Paclite-Jacke), ideal auf den Gletscher dabei zu haben: eine Daunen- oder Primaloftjacke, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).

Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal), Stirnlampe, Seidenschlafsack, lange Unterwäsche, die als Nachtgewand dienen kann.

Rucksack ca. 30-40 l, steigeisenfeste Bergschuhe, Gamaschen, Eispickel

Berghelm

Schnellverschluss-Steigeisen (Körbchen oder Kippbügel) mit Antistoll (obligatorisch)

Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern und 1 Reepschnur ca. 6 m/6mm.

Mind. 1 Eisschraube, 120 und 60 cm Endlos-Schlingen.

2 Steigklemmen, wovon mind. 1 aktiv wie z.B. empfehlenswert: Mini Traxion, Ropeman, 1 passive Steigklemme: T-Block.

Wichtig: Bitte achten Sie darauf, dass das Gewicht Ihres Rucksacks 10 Kilo nicht übersteigt!

**Miete**

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen vermieten.

**Anforderungen:**

Alpine Wandererfahrung, gute Kondition, Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

**Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch) und im PDF, welches der Buchungsbestätigung beigelegt worden ist.

**Weitere nützliche Informationen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch):**

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

**Inklusiv:**

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee in den Hütten, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer/Bergführer aspirant sowie dessen Spesen und Übernachtung, umfangreiches Übungsmaterial.

**Exklusiv:**

Anreise, Bahnen, Taxi, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 10.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.